

野宗さんへの質問

【子育て】

Q1 不登校の原因が親も子供もわからない（言えない）。わかる手がかり、方法にはどんなことがありますか？

原因探しよりも、まず今お子さんがゆっくり休めるようにしてあげるほうが良いと思います。子ども自身わからないことや言いたくないことも多いです。

Q2 ゲーム時間について注意することはないですか？息子が1日何時間もやり続けてしまい困っています。

ゲーム時間より生活全体を考えるように声をかけてます。睡眠とか食事とか健康を気遣っていることを伝えます。私も困ってます(笑)

Q3 子育ての中で一番苦勞したことは？その問題に対して考えたことは？メリットは？

苦勞について考えすぎない。人に愚痴を聞いてもらったり、気分転換も大事。

Q4 子どもに合わせて楽しくするには、どのように気持ちを切り替えたらいいか？

外出したり、好きなことをする。できるだけ自分自身の時間を大切にします。

Q5 子ども本人が嫌になった時のモチベーションのあげ方がありますか？

距離を置く時間をとるのも大切かと。お互いのため無理してがんばり続けなくてください。

Q6 子育て中の息抜き、心の支えになったことがあれば教えてください。

映画鑑賞や読書、友達とおしゃべりして愚痴をきいてもらう。育児仲間に感謝。

Q7 一斉行動を基本とする小学校になじめるように、保育園時代にできることのおすすめはありますか？

保育園時代は友達や先生とたくさん遊んで楽しい経験をいっぱいするのが良いのではないのでしょうか。友達や仲間がいると楽しいと思えるように。

【子どもの学校・進路】

Q8 支援学級、支援学校は考えなかったのか？

考えませんでした。

Q9 小学校入学時は通常クラスだったのか？支援級への勧めはなかったのか？

通常クラスで、支援級をすすめられることはありませんでした。

Q10 不登校になった時、支援学級、支援学校という道は考えられましたか？

フリースクールを考えていたので、考えませんでした。

Q11 フリースクールを選んだのは、森生さんと一緒に考えられましたか？

一緒に見学にいたり、検討したりしました。

【診 断】

Q12 診断を受けようと思ったきっかけ。それまでに診断を受ける機会はなかったのか？

進学を検討しはじめる時期で、診断が必要と感じたのがその時でした。

Q13 17歳で自閉症と診断されたが、その前にもっと早く気づくことはしなかったのか？対応をもっと早くできなかったのか？

本人が困っている状態や状況を改善するために診断が必要かどうかの判断をするものと思います。できる限りの対応はしていたと考えています。